

Согласовано

Директор КГУ «ОШ №2 с.п.п. Кенгир»

Аяшова Г.И.

« 08 09 2024 год

2024 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

(рекомендуемое)

двухнедельное меню б.п.д

для организации питания учащихся начальных классов

в общеобразовательных школах

за счет бюджетных средств на 2024 год

1 неделя

1 день

Наименование блюد	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6- 11лет	11- 18.лет			6- 11лет	11- 18.лет	
Каша рисовая	150	200	Рис	600	70	120	42
			Молоко	600	110	150	66
			Сахар	500	10	10	5
			Масло сливочное	3900	10	10	39
Хлеб	20	40	Хлеб	350	20	40	1,4
Масло	5	5	Масло сливочное	3900	5	5	19,5
Сыр	10	10	сыр	4400	10	10	4,2
Яйцо варенное	20	30	яйцо	60	20	30	60
Чай с медом	100/10	200/10	Чай	3900	100	200	7,8
			мед	4000	10	10	40
Калорийность, * ккал							500,03

1 неделя

2 день

Наименование блюда	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6- 11 лет	11- 18 лет			6- 11 лет	11- 18 лет	
Салат свекольный	15	30	Свекла	350	30	45	15,75
			Масло растительное	900	8	8	7,2
Куры отварные	30	60	куры	2466	100	120	295,92
			лук	280	3	3	8,4
Гарнир: перловка	70	100	Перловка	280	30	36	8,28
			Масло сливочное	3800	4	4	15,2
Компот из сухофруктов	150	200	Сахар	480	10	20	9,6
			сухофрукты	800	10	20	16
			аскорбинка	12000	0,0007	0,0007	8,4
Хлеб р.п.	20	20	Хлеб р.п.	280	20	20	5,6
Калорийность, ккал							500

I неделя

3 день

Наименование блюда	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6- 11 лет	11- 18 лет			6- 11 лет	11- 18 лет	
Котлеты из говядины	50/3	60/5	Мясо говядины	2862	30	60	171,72
			Хлеб пшеничный	280	14	14	3,92
			Молоко	600	19	19	11,4
			Масло сливочное	3800	6	6	22,8
			Сухари	1500	8	8	12
			Масло растительное	900	5	5	4,5
Гарнир комбинированный: Рис отваренный и пюре картофельное	70	100	рис	600	15	20	12
			Масло сливочное	3800	5	5	19
			Молоко	600	8	8	48
			картофель	290	35	57	16,53
Кефир	150	200	кефир	347	150	200	70
Хлеб р.п.	20	20	Хлеб р.п.	280	20	20	5,6
Калорийность, ккал							500,11

I неделя

4 день

Наименование блюда	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6-11 лет	11-18 лет			6-11 лет	11- 18 лет	
Тефтели из судака	40	60	Судак	2582	70	89	329,8
			Хлеб пшеничный	280	11	11	3,08
			Молоко	600	16	16	9,6
			Лук	280	13	13	3,64
			Масло сливочное	3800	4	4	15,2
			Масло растительное	900	5	5	4,5
Гарнир: овощи в молочном соусе	60/25	75/26	мука	26	6	6	15,6
			молоко	600	100	150	6
			Масло сливочное	3800	5	5	38
			Картофель	290	40	50	
			Капуста	350	19	19	6,65
			Сахар	480	1	1	4,8
			Лук	280	9	9	5,32
			Мука	260	1	1	2,6
			Зеленый горошек	970	12	12	1,16
Кисель с витамином	150/10	200/10	Кисель	1150	24	24	27,6
			Сахар	480	10	10	4,8
			Кислота лимонная	3000	0,0002	0,0002	0,6
			Витамин С порошок	12000	0,00007	0,00007	0,84
Фрукты	150	200	яблоко	550	150	200	180
Хлеб р.п.	20	20	Хлеб р.п.	280	20	20	5,6
Калорийность, ккал							501,9

1 неделя
5 день

Наименование б.п.од	Выход б.п.од		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6-11 лет	11-18 лет			6-11 лет	11-18 лет	
Тефтели из говядины	40	60	Мясо говядины	2862	20	40	114,27
			Хлеб пшеничный	280	10	10	2,8
			Молоко	600	10	10	6
			Лук	280	24	24	6,72
			Масло сливочное	3900	4	4	15,2
			Масло растительное	900	3	3	2,7
			мука	260	5,4	5,4	1,41
Бутерброд с маслом и сыром	15	20	Хлеб ржано-пшеничный	280	15	20	5,6
			Масло сливочное	3800	10	10	38
Гарнир: гречка рассыпчатая	70	100	сыр	3800	15	22	88
			Гречка	650	35	48	31,2
Молоко с медом	150/10	200/10	Масло сливочное	3900	4	4	15,2
			Молоко	600	150	200	120
Калорийность, ккал			мед	4000	10	10	40
							500,03

2 неделя
1 день

Наименование б.п.од	Выход б.п.од		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6-11 лет	11-18 лет			6-11 лет	11-18 лет	
Каша дружба	150	250	Рис	600	35	35	33
			Пшено	450	35	35	24,75
			Молоко	600	90	110	66
			Сливочное масло	3900	10	10	39
			Сахар	500	10	10	5
			Масло растительное	900	10	10	
			томат	900			45
Чай с медом	150/10	200/10	Чай	3900	0,2	0,2	7,8
			Мед	4000	10	10	40
Сузбеше	30	45	молоко	600	90	100	66
			сузбеше	1950	45	45	87,75
Хлеб ржано-пшеничный			Хлеб ржано-пшеничный	350	20	20	57
			Масло сливочное	3900	10	10	39
Хлеб с маслом с сыром	20	20	Сыр	4400	10	10	60
			яйцо	60	20	30	60
Калорийность, ккал							
							500,11

2 день

500.28

3 день

500,58

2 неделя

4 день

Наименование блюда	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6- 11 лет	11- 18 лет			6- 11 лет	11- 18 лет	
Салат из моркови	20	30	Масло растительное	900	27	32	8
			Морковь	250	6	6	9,4
			сахар	480	4	4	1,92
Гарнир: овощи в молочном соусе	60/20	75/26	Молоко	600	10	10	8
			Масло сливочное	3800	11	11	8,8
			Картофель	290	1	1	0,095
			Капуста	350	2	2	3
			сахар	480	15	15	30
			Морковь	250	19	19	4,75
			Лук	280	9	9	2,52
			Мука	260	1	1	2,6
			Зеленый горошек	970	12	12	11,64
Котлеты рыбные	40	60	Судак	2660	65	89	201,68
			Хлеб пшеничный	280	15	15	4,2
			Молоко	600	20	20	12
			Масло растительное	900	11	11	9,9
Компот из сухофруктов с витамином С	150/10	200/10	Сухари	1500	7	7	1,05
			Сухофрукты	800	15	15	12
			Сахар	480	20	20	9
Хлеб ржано- пшеничный	20	20	яблоки	550	150	200	110
Хлеб ржано- пшеничный	20	20	Хлеб ржано-пшеничный	280	20	20	5,6
Калорийность, ккал							522,94

2 неделя

5 день

Наименование блюда	Выход блюд		Ингредиенты	Цена	Брутто, г		Сумма
	6-11 лет	11- 18 лет			6- 11 лет	11- 18 лет	
Плов (курица)	100/40	120/50	Курица	2455	70	85	208,66
			Рис	600	40	50	30
			молоко	600	10	10	60
			Лук	280	10	10	2,8
			Морковь	250	14	14	35,5
			Масло растительное	900	10	10	
Чай с медом	150/10	200/10	томат	900	10	10	45
			Чай	3900	0,2	0,2	7,8
			мед	4000	10	10	40
Сузбеше	30	45	сузбеше	1950	30	45	87,75
Хлеб ржано- пшеничный	20	20	Хлеб ржано-пшеничный	280	20	20	5,6
Калорийность, ккал							500,11

Утверждаю
Директор ТОО «МАМУН»
Темирбеков Б.Ш.

«___» _____ 2024 год