

2 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Салат из моркови	30	Масло растительное	900	32	8
		Морковь	250	6	9,4
		сахар	480	4	1,92
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	Молоко	600	10	8
		Масло сливочное	3800	11	8,8
		Картофель	290	1	0,095
		Капуста	350	2	3
		сахар	480	15	30
		Морковь	250	19	4,75
		Лук	280	9	2,52
		Мука	260	1	2,6
		Зеленый горошек	970	12	11,64
		Судак	2660	89	201,68
		Хлеб пшеничный	280	15	4,2
Котлеты рыбные	60	Молоко	600	20	12
		Масло растительное	900	11	9,9
		Сухари	1500	7	1,05
		Сухофрукты	800	15	12
		Сахар	480	20	9
Компот из сухофруктов с витамином С	200/10	яблоки	550	200	110
		Хлеб ржано-пшеничный	280	20	5,6
Калорийность, ккал					522,94

2 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Плов (курица)	120/50	Курица	2455	85	208,66
		Рис	600	50	30
		молоко	600	10	60
		Лук	280	10	2,8
		Морковь	250	14	35,5
		Масло растительное	900	10	
		томат	900		45
Чай с медом	200/10	Чай	3900	0,2	7,8
Сузбеше	45	мед	4000	10	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	сузбеше	1950	45	87,75
Калорийность, ккал		Хлеб ржано-пшеничный	280	20	5,6
					500,11