

1 неделя

5 день

Наименование блюда	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Тефтели из говядины	60	Мясо говядины	2862	40	114,27
		Хлеб пшеничный	280	10	2,8
		Молоко	600	10	6
		Лук	280	24	6,72
		Масло сливочное	3900	4	15,2
		Масло растительное	900	3	2,7
		мука	260	5,4	1,41
Бутерброд с маслом и сыром	20	Хлеб ржано-пшеничный	280	20	5,6
		Масло сливочное	3800	10	38
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	сыр	3800	22	88
		Гречка	650	48	31,2
		Масло сливочное	3900	4	15,2
Молоко с медом	200/10	Молоко	600	200	120
		мед	4000	10	40
Калорийность, ккал					500,03

2 неделя

1 день

Наименование блюда	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Каша дружба	250	Рис	600	35	33
		Пшено	450	35	24,75
		Молоко	600	110	66
		Сливочное масло	3900	10	39
		Сахар	500	10	5
		Масло растительное	900	10	
		томат	900		45
		Чай	3900	0,2	7,8
Чай с медом Чай с молоком	200/10	Мед	4000	10	40
		молоко	600	100	66
Сузбеше	45	сузбеше	1950	45	87,75
Хлеб ржано- пшеничный Хлеб с маслом/с сыром Яйцо	20	Хлеб ржано- пшеничный	350	20	57
		Масло сливочное	3900	10	39
		Сыр	4400	10	60
		яйцо	60	30	60
Калорийность, ккал					500,11