

1 неделя

3 день

Наименование блюد	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Котлеты из говядины	60/5	Мясо говядины	2862	60	171,72
		Хлеб пшеничный	280	14	3,92
		Молоко	600	19	11,4
		Масло сливочное	3800	6	22,8
		Сухари	1500	8	12
		Масло растительное	900	5	4,5
Гарнир комбинированный : Рис отваренный и пюре картофельное	100	рис	600	20	12
		Масло сливочное	3800	5	19
		Молоко	600	8	48
		картофель	290	57	16,53
Кефир	200	кефир	347	200	70
Хлеб р.п.	20	Хлеб р.п.	280	20	5,6
Калорийность, ккал					500,11

1 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Тефтели из судака	60	Судак	2582	89	329,8
		Хлеб пшеничный	280	11	3,08
		Молоко	600	16	9,6
		Лук	280	13	3,64
		Масло сливочное	3800	4	15,2
		Масло растительное	900	5	4,5
		мука	26	6	15,6
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	молоко	600	150	6
		Масло сливочное	3800	5	38
		Картофель	290	50	
		Капуста	350	19	6,65
		Сахар	480	1	4,8
		Лук	280	9	5,32
		Мука	260	1	2,6
		Зеленый горошек	970	12	1,16
		Кисель	1150	24	27,6
		Сахар	480	10	4,8
Кисель с витамином	200/10	Кислота лимонная	3000	0,0002	0,6
		Витамин С порошок	12000	0,00007	0,84
		Фрукты	200		
Хлеб р.п.	20	яблоко	550	200	180
Хлеб р.п.		Хлеб р.п.	280	20	5,6
Калорийность, ккал					501,9