

Утверждаю
и.о директора КГУ «ОШ №2 села Кенгир»
Арынгазина А.Ж.
« 1 » 09 2023 год



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ
(рекомендуемое)
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023 год**

1 неделя
1 день

Наименование блюда	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Каша рисовая	200	Рис	600	70	42
		Молоко	600	110	66
		Сахар	500	10	5
		Масло сливочное	3900	10	39
Хлеб Масло Сыр	40	Хлеб	350	40	1,4
	5	Масло сливочное	3900	5	19,5
	10	сыр	4400	10	4,2
Яйцо варенное	30	яйцо	60	30	60
Чай с медом	200/10	Чай	3900	200	7,8
		мед	4000	10	40
Калорийность, ккал					500,03

1 неделя
2 день

Наименование блюда	Выход блюд	Ингредиенты	Цена	Брутто, г	Сумма
Салат свекольный	30	Свекла	350	45	15,75
		Масло растительное	900	8	7,2
Куры отварные	60	куры	2466	120	295,92
		лук	280	3	8,4
Гарнир: перловка	100	Перловка	280	36	8,28
		Масло сливочное	3800	4	15,2
		Сахар	480	20	9,6
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	800	20	16
		аскорбинка	12000	0,0007	8,4
		Хлеб р.п.	280	20	5,6
Калорийность, ккал					500